



SLOVENSKÝ POHÁR V BEHU DO SCHODOV

Slovak towerrunning cup (STC)

STC tvorí 6 pretekov v behu do schodov, pričom posledné kolo je zároveň finálové. Na všetkých pretekoch sa súťaží podľa platných pravidiel TWA (www.towerrunning.com). Základné pravidlo je prekonať výškový rozdiel vlastnými silami (behom, krokom, plazením). Použitie výťahu je zakázané. Čas sa vyhodnocuje pomocou elektronickej časomiere. Časomiera sa spúšťa vybehnutím zo štartu a zastavuje sa dosiahnutím cieľa.

Kalendár pretekov, ktoré sú súčasťou STC:

- | | | |
|---|------------|-----------------------------|
| • Run Up Banská Bystrica | 18.5.2024 | 429 schodov/20 poschodí |
| • Horský park – Bratislava | 1.6.2024 | 242 schodov/38 m prevýšenie |
| • UFO vertical sprint – Bratislava | 29.6.2024 | 430 schodov/23 poschodí |
| • Urban Bell tower run – Levoča | 7.9.2024 | 216 schodov/60 m prevýšenie |
| • Beh do neba Žilina | 12.10.2024 | 250 schodov/30 m prevýšenie |
| • Nivy tower run – Bratislava | 26.10.2024 | 628 schodov/27 poschodí |

Katégorie: Muži a ženy bez rozdielu veku

Registrácia: Účastníkom pohára sa stáva automaticky každý pretekár, ktorý absolvuje aspoň 4 preteky. Na jednotlivé preteky je samozrejme nutné registrovať sa vopred.

Body: Systém pridelenia bodov na jednotlivých pretekoch je nasledovný. Boduje prvých 20 mužov a žien v absolútnom poradí. Víťaz pretekov získava 20 bodov, druhý v poradí 19 bodov, tretí 18 bodov.....20. v poradí 1 bod. Body získané na jednotlivých pretekoch sa spočítavajú, pričom sa do celkového poradia v pohári bežcom počítajú len 4 podujatia, na ktorých získali najvyšší počet bodov. V prípade rovnosti bodov rozhoduje vzájomný výsledok (počet bodov) z finálového preteku.

- Vekový limit:** Do slovenského pohára v behu do schodov sa môžu zapojiť len pretekári, ktorí v deň konania pretekov dosiahnu vek 16 rokov. Pri účastníkoch do 18 rokov je potrebný podpísaný súhlas zákonného zástupcu.
- Ceny:** Na jednotlivých pretekoch, ktoré sú súčasťou pohára zabezpečuje ceny pre víťazov organizátor daného podujatia. V rámci pohára budú vyhodnotení traja najúspešnejší muži a 3 najúspešnejšie ženy (bežci s najvyšším počtom bodov na základe horeuvedených pravidiel). Týmto bežcom budú rozdelené finančné odmeny vo výške 1 200 €, a taktiež získajú vecné ceny od partnerov slovenského pohára v behu do schodov.
- Poznámka:** Ceny pre najúspešnejších bežcov budú pridelené len pretekárom, ktorí majú slovenskú štátnu príslušnosť alebo trvalé bydlisko na území SR.
- Organizátor:** Športová Nadácia Kotrmelec
- Riaditeľ pretekov:** Tony Reichmann
- Informácie:** 0908 685 855